

HOUMOUS DE LUPINS SPAÑASOL

Ingédients

- 1 BOCAL DE LUPINS
- 1 CUILLÈRE À SOUPE D'HUILE D'OLIVE
- 1 PINCÉE DE PIMENTONS DOUX
- 3 CUILLÈRES À SOUPE DE YAOURT GREC
- CITRON
- SEL, POIVRE



Préparation

1. **MIXER L'ENSEMBLE DES INGRÉDIENTS JUSQU'À OBTENIR LA CONSISTANCE SOUHAITÉE.**
2. **RÉSERVER AU MINIMUM 1H AU RÉFRIGÉRATEUR**
3. **SERVEZ, C'EST PRÊT !**



4 PERS.



10 MIN

La recette vidéo

