

SALADE DE POIS CHICHE ET CHIFFONNADE DE COPPA

Ingredients

- 1 BOCAL DE POIS CHICHES SPAINASOL
- 1 BOCAL D'HARICOTS VERTS LARGES SPAINASOL
- 150G DE FÊTA
- 200G DE TOMATES CERISES
- 1 JUS DE CITRON
- 100G DE ROQUETTE
- 1 CONCOMBRE
- CHIFFONNADE DE COPPA SPAINASOL
- SEL, POIVRE



Préparation

1. LAVER ET COUPER EN DEUX LES TOMATES CERISES,
2. ÉPLUCHER ET COUPER EN DÉS LE CONCOMBRE,
3. PRESSER UN JUS DE CITRON
4. RINCER LA ROQUETTE, LES POIS CHICHE SPAINASOL ET LES HARICOTS VERT LARGES SPAINASOL,
5. DANS UNE ASSIETTE CREUSE OU UN SALADIER, MÉLANGER LES POIS CHICHES SPAINASOL, LES HARICOTS VERTS LARGE SPAINASOL, LES TOMATES CERISES ET LES DÉS DE CONCOMBRE.
6. MÉLANGER, PUIS AJOUTER LA ROQUETTE, DISPOSER QUELQUES TRANCHES DE CHIFFONNADE SPAINASOL, ET ÉMIETTER LA FÊTA SUR LE DESSUS,
7. FINIR PAR ARROSER D'UN JUS DE CITRON, C'EST PRÊT !



4 PERS.



15 MIN

La recette vidéo

