

TOAST HARICOTS ROUGES

Ingredients

- HARICOTS ROUGES
- PAIN À TOSTER
- FROMAGE FRAIS
- AVOCAT
- GRAINES DE COURGES
- HERBES
- ROQUETTE
- CITRON



Préparation

1. DANS UNE POÊLE, FAIRE TOSTER VOTRE TRANCHE DE PAIN DE CHAQUE CÔTÉ.
2. COUPER L'AVOCAT EN TRANCHES FINES ET ÉGOUTTER LES HARICOTS ROUGES.
3. TARTINER VOTRE PAIN DE FROMAGE FRAIS.
4. AJOUTER L'AVOCAT TRANCHÉ, LES HARICOTS ROUGES ET PARSEMER DE GRAINES DE COURGES.
5. AJOUTER LES HERBES ET DU CITRON.
6. DÉGUSTEZ !



1 PERS.



10 MIN

La recette video

